

Hlad – tichý zabiják pacientů

Praha, 22. 3. 2011

Více než 75 % dlouhodobě nemocných pacientů nebo pacientů po operaci má v Česku problémy s příjmem stravy nebo neplánovaně zhublo. Výživa má zásadní vliv na zdravotní stav pacienta, přesto o výživě s pacienty diskutuje pouze třetina lékařů. Vyplývá to z průzkumu, který si nechala zpracovat společnost Nutricia, největší výrobce nutridrinků.

Podvýživa – reálná hrozba českých pacientů

Dle výzkumu přibližně 75 % respondentů během nemoci nebo během rekonvalescence jedlo méně, obdobný podíl respondentů neplánovaně zhubl. „Neplánované hubnutí v nemoci nebo po ní může vést až ke stavu podvýživy neboli malnutrice, která může léčbu značně zkomplikovat. V České republice se tento závažný problém týká až 40 % nemocničních pacientů a až 60 % pacientů v domácí péči,“ říká Doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D. z Thomayerovy nemocnice v Praze a dodává: „Podvýživa bývá často lékařem i pacienty posuzována spíše jako přidružený problém onemocnění a je mnohdy opomíjena. Výživa však má zcela zásadní vliv na úspěšnost léčby.“

Nedostatečná komunikace lékařů

Alarmující je fakt, že o významu výživy v průběhu léčby či rekonvalescence s pacienty aktivně diskutuje pouze necelých 25 % lékařů. Přibližně 30 % spíše mladších pacientů se pak o výživu v nemoci aktivně samo zajímá. „Mladší pacienti jsou v komunikaci výrazně aktivnější. Vysoká míra zájmu je patrná také ze strany rodin, které pečují o nemocného. Naopak starší pacienti nechávají rozhodnutí z velké části na ošetřujícím lékaři,“ říká MUDr. Přemysl Škaloud, ředitel marketingu společnosti Nutricia.

Řešení podvýživy

Výživa je nezbytnou součástí účinné léčby. Již malý váhový úbytek snižuje schopnost těla s nemocí bojovat a zvyšuje riziko komplikací. „Stravu mohou pacienti sami doplnit tak zvanými nutridrinky, které představují plnohodnotnou tekutou výživu a jsou běžně k dostání v lékárnách,“ říká Doc. MUDr. Pavel Kohout, PhD.

Problémy spojené s nedostatečnou výživou dříve či později řeší každý, ať už jako pacient nebo jako člověk pečující o svého blízkého. Informace o výživě v době nemoci podle výzkumu respondenti nejčastěji zjišťují u lékaře nebo lékárníka, třetím nejčastěji využívaným zdrojem informací je internet. „I proto jsme se rozhodli vytvořit webové stránky www.vyzivavnemoci.cz, které nabízí odpověď na nejdůležitější otázky týkající se výživy v době nemoci a zkušenosti ostatních pacientů nebo rodin, které problém s nedostatečnou výživou řešily,“ shrnuje MUDr. Přemysl Škaloud a dodává: „Bohužel, spolehlivých a lékařsky ověřených informací pro rodiny pacientů je stále naprostý nedostatek.“

Nutridrink je lékařsky ověřená, tekutá výživa pro posílení nemocného. Je určen pro doplnění stravy u nemocných, kteří z různých příčin trpí nechutenstvím nebo nedostatečnou výživou (např. po operaci, u neurologických onemocnění, onemocnění zažívacího traktu, poruch polykání nebo nádorových onemocnění). Nutridrink obsahuje všechny důležité živiny v optimálním poměru (bílkoviny, cukry, tuky, minerály, vitaminy a stopové prvky).

O výzkumu:

Výzkum realizovala na začátku roku 2011 společnost Nutricia se společností Ipsos Tambor mezi závažně nemocnými a jejich rodinami. Výzkumu se zúčastnil reprezentativní vzorek 851 respondentů různého věku a různých diagnóz. Další údaje poskytneme na vyžádání.

O společnosti Nutricia:

Společnost Nutricia působí v ČR od roku 1992 a je součástí mezinárodní společnosti Danone. Nutricia zaujímá v České republice a ve světě vedoucí postavení na trhu dětské, enterální a speciální výživy, ve svém portfoliu má produkty řady Nutridrink, Hami či Nutrilon.

Kontakt pro novináře:

Věra Klimčuková, INTENSITY

+420 777 025 723

vera.klimcukova@intensity.cz