

**Neberte chudnutie na ľahkú váhu!**

Ak strácate počas liečby hmotnosť,  
**urýchlene zavolajte a získajte odbornú radu**  
na bezplatnej infolinke

**0800 601 600**

Pondelok – Piatok: 08.30 – 16.00 hod.

[www.vyzivavchorobe.sk](http://www.vyzivavchorobe.sk)

<sup>1</sup> Vestník: Odborné usmernenie MZ SR, ktorým sa mení a dopĺňa odborné usmernenie Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 13168/2006 – OZS organizácie klinickej výživy. Čiastka 1, ročník 57.

<sup>2</sup> Zadák Z. Výživa v intenzívnej péči 2., rozšírené a aktualizované vydanie. Praha: Grada Publishing, a.s., 2008. 191 s. ISBN 978-80-247-2844-5

<sup>3</sup> IMS dáta Slovenská republika; rok 2009. Trh Enteral Nutrition Products kategória 30. Celkový súčet prvých 10 najpoužívanejších príchuťí v SR.

<sup>4</sup> Schneider S. M. et al. Influence of packaging on compliance of oral supplements. Clinical nutrition; (2). 2007.

Potraviny na osobitné výživové účely – Dietetické potraviny na osobitné medicínske účely. Spôsob použitia a ďalšie info na obaloch a webových stránkach. NDR 01072010

S Nutridrinkom máte na výber

Až 89 % pacientov na Slovensku si zvolilo príchuť Nutridrinku<sup>3</sup>



Nutridrink  
Multi Fibre 200 ml  
s príchuťou:

- vanilka
- jahoda
- pomaranč
- banán

Patentovaná zmes 6 druhov vlákniny  
Multi Fibre zodpovedá skladbe  
vlákniny v bežnej strave.



Nutridrink  
základná rada 200 ml  
s príchuťou:

- karamel** NOVINKA
- čokoláda
- vanilka
- tropické ovocie
- neutrál

Univerzálna nutrične kompletná  
tekutá výživa.



Nutridrink  
Yoghurt 200 ml  
s príchuťou:

- malina
- vanilka
- citrón

Prijemne nakyslá chuť napomáha  
zvýšenej tvorbe slín.



Nutridrink  
Compact 125 ml  
s príchuťou:

- jahoda
- mocca
- vanilka
- banán

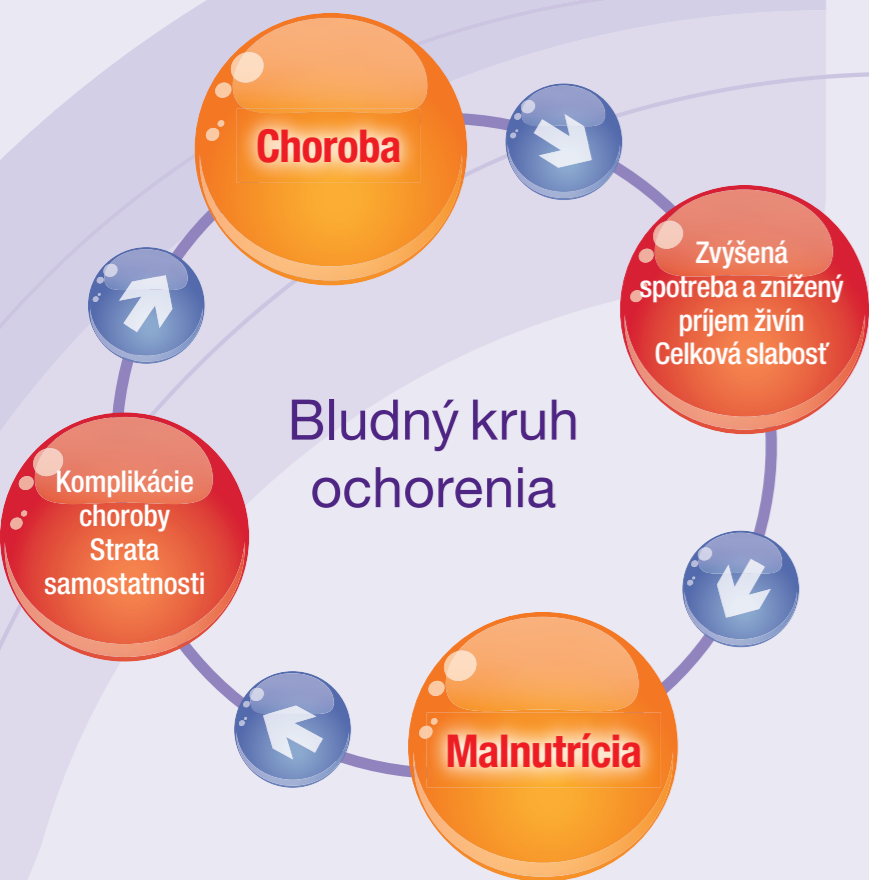
Malé balenie s objemom 125 ml  
obsahuje rovnaké množstvo výživy  
ako Nutridrink v 200 ml balení.

Klinická výživa



**jednotka**  
v boji s ochorením

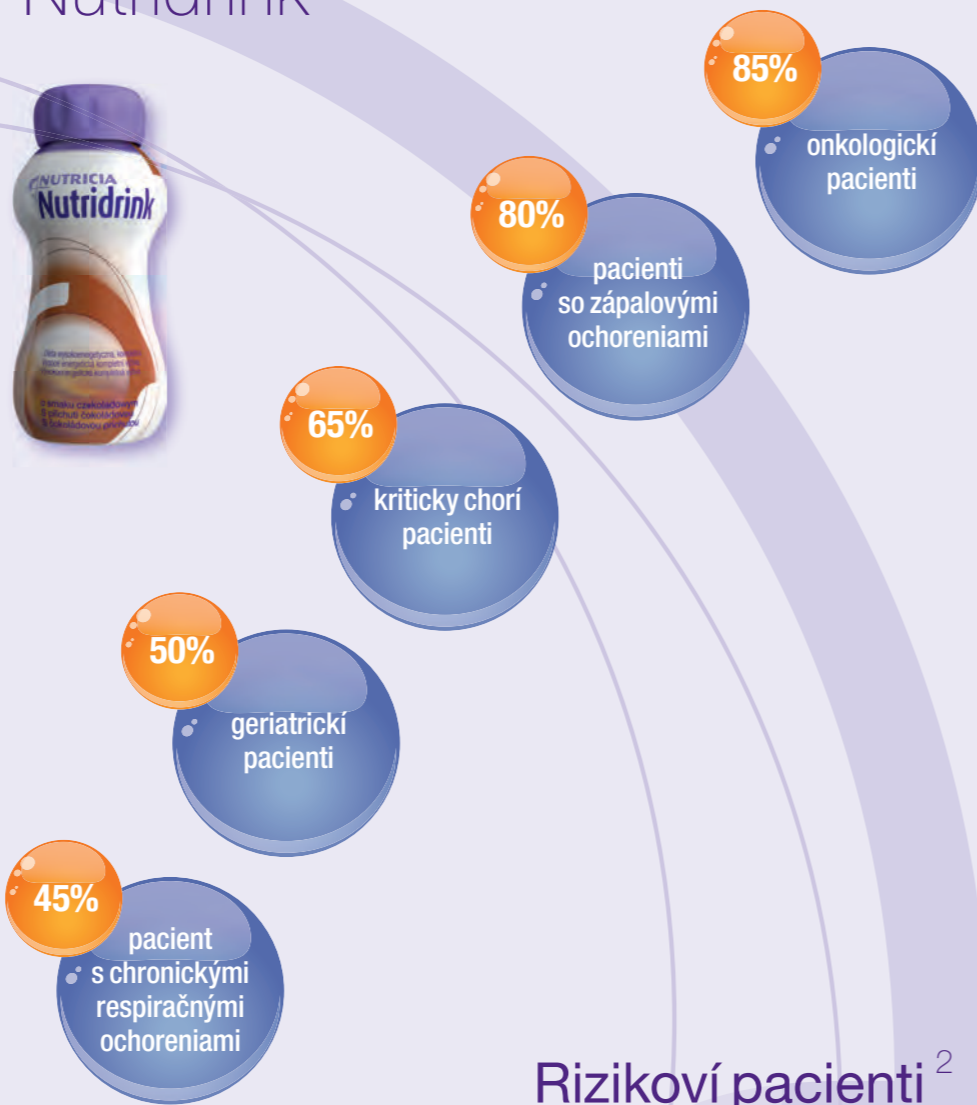
**Malnutrícia** (podvýživa)  
súvisí s chorobou



### Malnutrícia

- Porucha výživy, ktorá je **spôsobená nedostatočným príjmom** energie alebo iných živín potrebných na správnu funkciu organizmu<sup>1</sup>

**Pacienti, ktorí potrebujú Nutridrink**



**Rizikovní pacienti**<sup>2</sup>

# 1 v boji s ochorením

- Nutridrink je **istota pre každého pacienta už 13 rokov**
- 89 % pacientov** si zvolilo **príchute Nutridrinku** pred príchuťami ostatných prípravkov klinickej výživy<sup>3</sup>
- 85 % pacientov** preferuje **popíjanie klinickej výživy z fľašky**<sup>4</sup>

**Nutridrink potrebujete ak:**

- máte pokles hmotnosti **o 5 % za 1 mesiac**, resp. pokles hmotnosti **o 10 % za 6 mesiacov**<sup>1</sup>.

*Príklad: súčasná hmotnosť delená hmotnosťou predchádzajúcou, to celé vynásobiť 100; napríklad v súčasnosti 63 kg, predtým 70 kg, teda  $(63 : 70) \times 100 = 90$ ; schudol na 90 %, t. j. zníženie hmotnosti o 10 %.*

- Váš **BMI index** je **menej ako 19**<sup>1</sup>

**Výpočet BMI indexu:**

hmotnosť (kg)
_____
výška (m) <sup>2</sup>
_____

Ak si neviete poradiť, zavolajte na bezplatnú infolinku.